

برنامه ریزی روزانه

تاریخ:

برنامه فردا

اولویت	زمان در نظر گرفته شده	نوع فعالیت

برنامه امروز

کیفیت	نوع فعالیت (تعداد تست، مرور و مطالعه ...)	نام درس

جمع ساعات مطالعه:

جمع ساعات امور متفرقه:

نکته مثبت:

نکته منفی: