



تابستان ۱۴۰۱

۱۲ هنرستان تربیت بدنی

برنامه راهبردی در یک نگاه

بخش اجباری: نگاه به گذشته (دفترچه مشترک - از هر دو پایه دهم و یازدهم)	بخش اجباری: نگاه به گذشته (دفترچه مشترک - از هر دو پایه دهم و یازدهم)						نمودار پیشروی مباحث آزمون	تاریخ آزمون																
	یازدهم (اجباری)			دهم (اجباری)																				
	توسعه مهارت‌های جسمانی، هدفی (جلد ۱ و ۲) (۱۰ سوال)	توسعه مهارت‌های حرکتی با توپ (۱۰ سوال)	توسعه مهارت‌های چابکی - ذهنی (۱۰ سوال)	پرورش مهارت‌های جسمانی حرکتی (۵ سوال)	ویژه دختران	ویژه پسران			دانش فنی پایه (۱۰ سوال)															
بخش انتخابی: نگاه به آینده (سوال‌های غیر مشترک - از پایه دوازدهم)	دانش فنی تخصصی (۱۰ سوال)	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۶۰	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۳۳۸	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۶۶	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۳۲۰	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۵۸	کتاب کل صفحه‌های ۱ تا ۹۴	<table><tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr></table> دهم و یازدهم	۲	۲	۲	۲	۲	۱۷ تیر سکوی مقایسه‌ای اول تعیین سطح تابستان										
۲	۲	۲	۲	۲																				
تیین مراحل رشد، رفتار حرکتی و رشد حرکتی	تیر و کمان	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۳۳	والیبال	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۱۰۰	دارت	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۸	بدن سازی عمومی	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۹	بدن سازی عمومی	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۹	مبانی بنیادی تربیت‌بدنی	کتاب کل صفحه‌های ۱ تا ۲۲	<table><tr><td>۱۰</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>۱۰</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> دهم و یازدهم دوازدهم	۱۰					۱۰					۳۱ تیر
۱۰																								
۱۰																								
تیین مراحل رشد، رفتار حرکتی و رشد حرکتی نمو و بالیدگی، طبقه‌بندی‌های سنی رشد، یادگیری حرکتی، یادگیری حرکتی در ورزش و یادگیری مهارت ورزشی	تیراندازی	کتاب کل صفحه‌های ۳۶ تا ۱۱۶	هندبال	کتاب کل صفحه‌های ۱۰۴ تا ۱۵۴	اسکیت	کتاب کل صفحه‌های ۳۰ تا ۸۲	ژیمناستیک	کتاب کل صفحه‌های ۳۲ تا ۶۹	شایستگی‌های ژیمناستیک	کتاب کل صفحه‌های ۳۲ تا ۸۹	مبانی علوم پایه در تربیت‌بدنی	کتاب کل صفحه‌های ۲۳ تا ۵۰	<table><tr><td>۱۰</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>۶</td><td>۴</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> دهم و یازدهم دوازدهم	۱۰					۶	۴				۱۴ مرداد
۱۰																								
۶	۴																							
تیین مراحل رشد، رفتار حرکتی و رشد حرکتی نمو و بالیدگی و ... و حرکات بنیادی و کاربرد آن‌ها در ورزش	کاراته	کتاب کل صفحه‌های ۱۱۸ تا ۱۶۵	فوتسال	کتاب کل صفحه‌های ۱۵۶ تا ۱۹۹	شطرنج	کتاب کل صفحه‌های ۸۴ تا ۱۳۰	دو و میدانی	کتاب کل صفحه‌های ۷۲ تا ۱۵۴	دو و میدانی	کتاب کل صفحه‌های ۹۲ تا ۱۷۴	مبانی ساختار اماکن و تجهیزات ورزشی	کتاب کل صفحه‌های ۵۲ تا ۶۹	<table><tr><td>۱۰</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td></td><td></td></tr></table> دهم و یازدهم دوازدهم	۱۰					۳	۳	۳			۲۸ مرداد
۱۰																								
۳	۳	۳																						
تیین مراحل رشد، رفتار حرکتی و رشد حرکتی نمو و بالیدگی و ... ابعاد فرآیند تربیت و انواع طبقه‌بندی ورزش	پینت بال	کتاب کل صفحه‌های ۱۶۸ تا ۲۰۳	فوتبال	کتاب کل صفحه‌های ۲۰۲ تا ۲۳۶	تنیس روی میز	کتاب کل صفحه‌های ۱۳۲ تا ۲۱۲	شنا	کتاب کل صفحه‌های ۱۵۸ تا ۲۱۶	شنا	کتاب کل صفحه‌های ۱۷۸ تا ۲۳۶	مبانی اندازه‌گیری و ارزشیابی در تربیت بدنی	کتاب کل صفحه‌های ۷۱ تا ۷۸	<table><tr><td>۱۰</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۳</td><td>۳</td><td></td></tr></table> دهم و یازدهم دوازدهم	۱۰					۲	۲	۳	۳		۱۱ شهریور
۱۰																								
۲	۲	۳	۳																					
تیین مراحل رشد، رفتار حرکتی و رشد حرکتی نمو و بالیدگی و ... نقش تربیت در ورزش، مفهوم آداب و اصول اخلاقی در ورزش چیست؟	تکواندو	کتاب کل صفحه‌های ۲۰۶ تا ۲۶۰	بسکتبال	کتاب کل صفحه‌های ۲۳۸ تا ۳۳۸	بدمینتون	کتاب کل صفحه‌های ۲۱۴ تا ۲۶۶	گشتی	کتاب کل صفحه‌های ۲۲۰ تا ۳۲۰	ورزش هوازی	کتاب کل صفحه‌های ۲۴۰ تا ۲۵۸	مبانی ارتباطات و رسانه‌های ورزشی	کتاب کل صفحه‌های ۷۹ تا ۹۴	<table><tr><td>۱۰</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr></table> دهم و یازدهم دوازدهم	۱۰					۲	۲	۲	۲	۲	۲۵ شهریور
۱۰																								
۲	۲	۲	۲	۲																				
	دانش فنی پایه (۱۰ سوال)	کتاب کل صفحه‌های ۱ تا ۹۴	توسعه مهارت‌های جسمانی حرکتی (۵ سوال)	ویژه دختران	ویژه پسران	پرورش مهارت‌های جسمانی حرکتی (۵ سوال)	توسعه مهارت‌های چابکی ذهنی (۱۰ سوال)	توسعه مهارت‌های حرکتی با توپ (۱۰ سوال)	توسعه مهارت‌های جسمانی، هدفی (۱۰ سوال)	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۶۰	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۳۳۸	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۶۶	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۳۲۰	کتاب کل صفحه‌های ۲ تا ۲۵۸	کتاب کل صفحه‌های ۱ تا ۹۴	۸ مهر سکوی مقایسه‌ای دوم تعیین سطح پاییز								

۸۴۵۱ - ۰۲۱

۶۴۶۳ - ۰۲۱

دانش آموزانی که معدل بالای ۱۷ دارند اما به دلیل مشکل مالی، توانایی ثبت نام در کانون را ندارند، می توانند بورسیه ی بنیاد قلم چی شوند. اگر می شناسید، معرفی کنید

www.kanoon.ir